**Рис. 1.** Распространенность нарушений сна у больных ожирением (n = 118).

 **Рис. 2.** Оценка соблюдения лечебных рекомендаций по лечению ожирения в зависимости от применения СиПАП-терапии для лечения СОАС

\*

\*

\*

\*

% больных

**Табл. 1.** Особенности психического состояния, пищевого поведения и качество жизни у больных ожирением с нарушениями сна

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Параметры** | Группа 1**СОАС** | Группа 2**Синдром инсомнии** | Группа 3**Без нарушений сна** | **Нормат. значения** | ***р*\*** |
| Тревога(баллы) | 6[4; 8] | 9[5, 12] | 6[4; 8] | < 8 | 0,91**0,0052** |
| Депрессия(баллы) | 6[4; 7] | 8[6; 10] | 5[3; 8] | < 8 | 0,81**0,012** |
| Эмоциогенное ПП (баллы) | 1,61[1,23; 2,53] | 2,23[1,46; 3,07] | 1,72[1,42; 2,76] | < 2,03 | 0,210,42 |
| Ограничительное ПП (баллы) | 2,7[2,3; 3,1] | 2,6[2,2; 3,0] | 3,0[2,2; 3,4] | < 2,43 | 0,310,42 |
| Экстернальное ПП (баллы) | 3,0[2,7; 3,4] | 3,1[2,8; 3,5] | 3,1[2,6; 3,2] | < 2,68 | 0,910,52 |
| Физическое здоровье (баллы) | 44,3[34,6; 51,5] | 42,4[37,0 51,0] | 51,5[43,8 53,8] |  | **0,011****0,042** |
| Психологическое здоровье (баллы) | 44,9[39,2; 52,3] | 33,2[30,4; 43,4] | 42,9[38,1; 52,8] |  | 0,3**1****0,0082** |
| 1 сравнение групп 1 и 3; 2 сравнение групп 2 и 3 \* критерий Манна-Уитни |

**Таблица 2.** Динамика антропометрических показателей на фоне лечения ожирения в зависимости от наличия расстройств сна.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Параметры** | Группа 1**СОАС**(n = 42) | Группа 2**Синдром инсомнии** (n = 19) | Группа 3**Без нарушений сна** (n = 24) | ***р*\*** |
| Возраст(годы) | 43[34; 50] | 39 [30;50] | 37,5[22; 53] | 0,310,42 |
| Пол(n – муж./жен.) | 30/12 | 6/13 | 12/12 | 0,08\*\*10,2\*\*2 |
| Длительность ожирения (годы) | 12[7; 20] | 9 [2; 15] | 14,5[10; 20] | 0,510,22 |
| Дебют ожирения(лет) | 30[22; 40] | 25 [21; 37] | 25[11; 31] | **0,003**10,22 |
| Δ кг массы тела(кг) | –7[–18; –2] | –2,5[–4; 0] | –6,5[-12; -2,25] | 0,71**0,03**2 |
| Δ кг ОТ(см) | –6[–11; –1] | –1[–5; 0] | –6[–11; –1] | 0,811**0,033**2 |
| Δ ИМТ | –2,2[–5,3; –0,6] | –0,9[–1,6; 0] | –2,1[–4,0; –0,8] | 0,81**0,046**2 |
| Δ массы тела (%) | 6,3[1,6; 11,4] | 2,5[0;4, 4] | 6,1[1,7; 10,7] | 0,11**0,05**2 |
| Δ ОТ (%) | 5,6[0,8; 8,5] | 1,1[0; 4,95] | 6,0[0,76; 10,4] | 0,941**0,025**2 |
| 1 сравнение между 1 и 3 группой; 2 сравнение между 2 и 3 группой; Δ – разница между показателями до и через 7±1 месяцев лечения ожирения; \* критерий Манна-Уитни; \*\* критерий χ2 |