**Рис. 1.** Распространенность нарушений сна у больных ожирением (n = 118).

**Рис. 2.** Оценка соблюдения лечебных рекомендаций по лечению ожирения в зависимости от применения СиПАП-терапии для лечения СОАС

\*

\*

\*

\*

% больных

**Табл. 1.** Особенности психического состояния, пищевого поведения и качество жизни у больных ожирением с нарушениями сна

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Параметры** | Группа 1  **СОАС** | Группа 2  **Синдром инсомнии** | Группа 3  **Без нарушений сна** | **Нормат. значения** | ***р*\*** |
| Тревога  (баллы) | 6  [4; 8] | 9  [5, 12] | 6  [4; 8] | < 8 | 0,91  **0,0052** |
| Депрессия  (баллы) | 6  [4; 7] | 8  [6; 10] | 5  [3; 8] | < 8 | 0,81  **0,012** |
| Эмоциогенное ПП (баллы) | 1,61  [1,23; 2,53] | 2,23  [1,46; 3,07] | 1,72  [1,42; 2,76] | < 2,03 | 0,21  0,42 |
| Ограничительное ПП (баллы) | 2,7  [2,3; 3,1] | 2,6  [2,2; 3,0] | 3,0  [2,2; 3,4] | < 2,43 | 0,31  0,42 |
| Экстернальное ПП (баллы) | 3,0  [2,7; 3,4] | 3,1  [2,8; 3,5] | 3,1  [2,6; 3,2] | < 2,68 | 0,91  0,52 |
| Физическое здоровье (баллы) | 44,3  [34,6; 51,5] | 42,4  [37,0 51,0] | 51,5  [43,8 53,8] |  | **0,011**  **0,042** |
| Психологическое здоровье (баллы) | 44,9  [39,2; 52,3] | 33,2  [30,4; 43,4] | 42,9  [38,1; 52,8] |  | 0,3**1**  **0,0082** |
| 1 сравнение групп 1 и 3; 2 сравнение групп 2 и 3  \* критерий Манна-Уитни | | | | | |

**Таблица 2.** Динамика антропометрических показателей на фоне лечения ожирения в зависимости от наличия расстройств сна.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Параметры** | Группа 1  **СОАС**  (n = 42) | Группа 2  **Синдром инсомнии**  (n = 19) | Группа 3  **Без нарушений сна**  (n = 24) | ***р*\*** |
| Возраст  (годы) | 43  [34; 50] | 39  [30;50] | 37,5  [22; 53] | 0,31  0,42 |
| Пол  (n – муж./жен.) | 30/12 | 6/13 | 12/12 | 0,08\*\*1  0,2\*\*2 |
| Длительность ожирения (годы) | 12  [7; 20] | 9 [2; 15] | 14,5  [10; 20] | 0,51  0,22 |
| Дебют ожирения  (лет) | 30  [22; 40] | 25 [21; 37] | 25  [11; 31] | **0,003**1  0,22 |
| Δ кг массы тела  (кг) | –7  [–18; –2] | –2,5  [–4; 0] | –6,5  [-12; -2,25] | 0,71  **0,03**2 |
| Δ кг ОТ  (см) | –6  [–11; –1] | –1  [–5; 0] | –6  [–11; –1] | 0,811  **0,033**2 |
| Δ ИМТ | –2,2  [–5,3; –0,6] | –0,9  [–1,6; 0] | –2,1  [–4,0; –0,8] | 0,81  **0,046**2 |
| Δ массы тела  (%) | 6,3  [1,6; 11,4] | 2,5  [0;4, 4] | 6,1  [1,7; 10,7] | 0,11  **0,05**2 |
| Δ ОТ  (%) | 5,6  [0,8; 8,5] | 1,1  [0; 4,95] | 6,0  [0,76; 10,4] | 0,941  **0,025**2 |
| 1 сравнение между 1 и 3 группой; 2 сравнение между 2 и 3 группой;  Δ – разница между показателями до и через 7±1 месяцев лечения ожирения;  \* критерий Манна-Уитни; \*\* критерий χ2 | | | | |