**Таблица 1.** Характеристика больных ожирением, разделенных на группы в зависимости от наличия СОАС

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Параметры**  | Группа 1**СОАС** (n = 41) Ме [25; 75] | Группа 2**Без СОАС** (n = 35) Ме [25; 75] | ***р*** |
| Возраст (годы) | 46 [38; 51] | 46 [26; 54] | 0,39\* |
| Пол (n – муж./жен.) | 23/18 | 14/21 | 0,16\*\* |
| Курение (n – нет/ да) | 28/13 | 28/7 | 0,248\*\* |
| Длительность ожирения (годы) | 14 [10; 20] | 13,5 [9; 20] | 0,8\* |
| Дебют ожирения (лет) | 30 [25; 40] | 25 [17; 34] | 0,02\* |
| Длительность храпа (годы) | 10 [5; 19] | 2,5 [1; 10] | 0,01\* |
| Масса тела (кг) | 122 [108; 139] | 108,5[103; 115] | 0,04\* |
| ОТ у женщин (см) | 119 [110; 120] | 115 [106; 124] | 0,068\* |
| ОТ у мужчин (см) | 126 [120; 144] | 124 [116; 135] | 0,39\* |
| ОШ (см) | 42 [40; 48] | 40 [36; 46] | 0,096\* |
| ИМТ | 41,2 [37,3; 44,6] | 39,9 [35,4; 42,7] | 0,1\* |
| \* критерий Манна-Уитни; \*\* критерий *χ2* |

**Таблица 2.** Объективные показатели сна по данным полисомнографии у больных ожирением в зависимости от наличия СОАС

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Параметры**  | Группа 1**СОАС** (n=41) Ме [25;75] | Группа 2**Без СОАС** (n=35)Ме [25;75] | **Норм.****знач.** | ***р*** |
| 1 стадия сна (%) | 6,8 [3,7; 9,6] | 3,7 [2,8; 6,5] | 3–8 | 0,052 |
| 2 стадия сна (%) | 65,1 [57,3; 72,0] | 56,5 [51,1; 59,4] | 45–55 | **0,001** |
| 3-4 стадии сна (%) | 8,2 [1,7; 14,5] | 20,6[14,6; 24,3] | 15–20 | **< 0,001** |
| Фаза быстрого сна (%) | 13,4 [6,1; 20,4] | 19,1 [15,6; 22,4] | 20–25 | **0,02** |
| Общее время сна (мин) | 389 [334,5; 45,7] | 422 [348; 474] |  | **0,3** |
| Бодрствование после засыпания | 102,4[71,6; 149,6] | 93,5 [36,8; 125,5] |  | **0,01** |
| Количество пробуждений | 24 [17; 37] | 20,5 [15;30,5] |  | 0,3 |
| Время засыпания (мин). | 20 [12; 44] | 17 [13;31] | < 20 | 0,8 |
| Эффективность сна (%) | 78,5 [65,9; 89,1] | 82,1 [72,4; 89,8] | > 85 | **0,3** |
| ИАГ (эпиз. в час) | 24,5[12,0; 66,7] | 1,8 [0,8;3] | < 5 | **< 0,001** |
| ИД (эпиз. в ч) | 19,3[11,3; 65,0] | 3,0 [1,1; 5,1] | < 5 | **< 0,001** |
| Средняя сатурация (%) | 93,1 [91,2; 94,5] | 94,7 [93,4; 95,4] |  | **0,002** |
| Минимальная сатурация (%) | 78,5 [69,5; 83] | 87 [83; 89] |  | **< 0,001** |
| ИАГ - индекс апноэ-гипопноэ; ИД - индекс десатурации\* критерий Манна-Уитни |

**Таблица 3`.** Сравнительная характеристика гормональных показателей у больных с СОАС и без расстройств дыхания во сне

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Параметры**  | Группа 1**СОАС** (n = 41)Ме [25; 75] | Группа 2**Без СОА**С (n = 35)Ме [25; 75] | **Референ. инстер.** | ***р*** |
| ТТГ (мМЕ/л) | 1,45 [1,18; 2,6] | 1,72 [1,31; 2,35] | 0,25–3,5 | 0,65 |
| **ИФР-1** (нг/мл) | **175,2 [133,3; 207,5]**  | **237,5 [153,4; 303,8]**  | 88–250 | **0,03** |
| **Тестостерон у муж.** (нмоль/л) | **6,8 [4,6; 9,6]** | **9,04 [6,7; 12,3]** | 11–33,5 | **0,044** |
| Св. кортизол в сут. моче (нмоль/сут.)  | 231,0 [188,0; 336] | 229 [166,1; 351,0]  | 60–413 | 0,9 |
| Св. кортизола в дневной моче (нмоль/л) | 170,0 [124,5; 215,6] | 149,2 [120,6; 190,0] | – | 0,7 |
| **Св. кортизола в ночной моче** (нмоль/л) | **90,2 [49,5; 136,6]** | **65,5 [37,1; 89,3]** | – | **0,038** |
| Лептин (нг/мл) | 39,2 [15,6; 99,2] n=23 | 32,3 [14,9; 99,4] n = 16  | 7,78–18,4 | 0,8 |
| \* критерий Манна-Уитни |

**Таблица 4.** Уровни орексина А в плазме крови у пациентов с ожирением

 и без ожирения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Параметры** | **Ожирение** (n = 29) | **Без ожирения\*** (n = 10) | ***р*** |
| Возраст (годы) | 42 [33; 50] | 38 [30; 41] | 0,1**\*** |
| Пол (n – муж./жен.) | 17/12 | 4/6 | 0,3\*\* |
| ИМТ | 37,1 [32,9; 43,0] | 22,4 [20,0; 23,4] | < 0,0001\* |
| **Орексин А** (пг/мл) | **20,5 [15; 105]** | **88,0 [60,0; 215,0]** | **0,029\*** |
| \* Группа контроля - практически здоровые добровольцы; \*\* критерий Манна-Уитни; \*\*\* точный критерий Фишера |