

Орлистат способствует снижению массы тела, улучшению липидного профиля и повышению фертильности пациенток с синдромом поликистозных яичников
Воротникова С.Ю.

ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, Москва

Orlistat induces weight loss and improves fertility in patients with PCOS

Vorotnikova S. Yu.

Endocrinology Research Centre; Dmitriya Ulyanova st., 11; Moscow, Russia, 117036

DOI: 10.14341/OMET2015162

Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) является самой распространенной эндокринной патологией среди женщин, при этом частота ожирения в данной категории больных достигает 40–60%. Лечение тучных пациенток с СПКЯ заключается в снижении массы тела путем изменения образа жизни и применения медикаментозных препаратов, а именно: сенситайзеров инсулина и препаратов, блокирующих всасывание жиров в кишечнике.

Для определения оптимального способа лечения пациенток с СПКЯ и ожирением исследователи сравнили эффективность применения орлистата и метформина в совокупности с изменением образа жизни. В исследование были включены 90 женщин до 40 лет с ожирением (ИМТ более 23 кг/м²) и СПКЯ. Пациентки были рандомизированы на 3 равночисленные группы, в каждой из которых проводились мероприятия по снижению массы тела посредством диеты и программированных физических нагрузок, кроме того, женщины в первой группе дополнительно получали метформин, доза препарата постепенно наращивалась до максимальной 500 мг 3 раза в сутки, а пациенткам второй группы назначался орлистат в стандартной дозе 120 мг. Продолжительность исследования со-

ставляла 3 месяца, оценка антропометрических параметров проводилась в момент включения и далее каждые 4 недели, анализ уровней андрогенов, индекса инсулинорезистентности, показателей липидного профиля, а также контроль овуляции и определение коэффициента фертильности — исходно и через 12 недель.

При анализе полученных данных выявлено, что уровни показателей углеводного обмена и андрогенов сопоставимы в трех группах, показатели липидного профиля значительно улучшились при назначении орлистата. Кроме того, в группах пациентов, использующих медикаментозные препараты, эффективность в отношении снижения ИМТ, уменьшения объема талии и ОТ/ОБ оказалась достоверно выше по сравнению с группой контроля. Процент овуляции в группах орлистата и метформина составил 33,3% и 23,35%, коэффициент фертильности — 40% и 16,7% соответственно.

Данное исследование показало, что эффективность орлистата при лечении пациенток с ожирением и СПКЯ сопоставима с таковой для метформина. Однако при терапии орлистатом наблюдалось значительно меньшее количество побочных эффектов, что позволяет шире использовать препарат при лечении данной категории больных.

Р е ф е р а т п о м а т е р и а л а м с т а т ь и

Kumar P, Arora S. Orlistat in polycystic ovarian syndrome reduces weight with improvement in lipid profile and pregnancy rates. Journal of Human Reproductive Sciences. 2014;7(4):255. PMID:25624661 doi: 10.4103/0974-1208.147492.