

Метформин повышает вероятность наступления беременности после процедуры ЭКО Панкратова Ю.В.

ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, Москва

Metformin increases the chance of pregnancy after IVF treatment

Pankratova Yu.V.

Endocrinology Research Centre; Ul. Dmitriya Ulyanova dom 11, Moscow, Russia 117036

DOI: 10.14341/OMET2014241

В одном из опубликованных мета-анализов, проанализировавшем более 60 000 циклов ЭКО, было показано, что преждевременное повышение уровня прогестерона в ходе процедуры экстракорпорального оплодотворения приводит к снижению вероятности наступления беременности за счет негативного влияния на качество ооцитов и вероятность имплантации эмбриона. Было выявлено, что раннее повышение уровня прогестерона, так называемая преждевременная лютеинизация, модифицирует экспрессию генов эндометрия, приводя к снижению его рецептивности. До недавнего времени единственным способом, позволяющим избежать данного негативного влияния, оставалось замораживание эмбрионов. Однако криоконсервация достаточно обременительна для лабораторий и клиник репродуктивной медицины и повышает риск гибели эмбрионов. В связи с этим поиск фармакологических методов борьбы с преждевременной лютеинизацией стал одной из приоритетных задач в практике ЭКО.

Основываясь на литературных данных о способности метформина дозозависимо ингибировать начальные стадии стероидогенеза, соответственно снижая выброс прогестерона клетками гранулезы, исследователи из Италии предположили, что небольшие дозы метформина способны приводить к увеличению частоты наступления беременности после ЭКО не только среди женщин с синдромом поликистозных яичников. Данный препарат назначался пациенткам в период стимуляции с первого дня ультразвукового мониторинга до дня введения триггера овуляции. В ходе исследования в группе, получающей метформин, было отмечено значимое снижение частоты развития преждевременной лютеинизации (20%) по сравнению с группой контроля (30%) вне зависимости от овариального резерва. Таким образом, полученные данные позволяют предположить, что применение метформина станет новым эффективным методом улучшения рецептивности эндометрия, а значит и результативности лечения бесплодия методом ЭКО.

Реферат по материалам статьи

Manno M, Tomei F. Can we prevent premature luteinization in IVF cycles? Med Hypotheses, 2014 Jan;82(1):122-3.