

риском рака были выявлены в отношении злокачественных новообразований, не связанных с курением. Учитывая снижение распространенности курения (являющегося в настоящий момент основной причиной развития рака в развитых странах), избыточная масса тела может стать доминирующим модифицируемым фактором риска развития злокачественных новообразований в этих странах.

В настоящее время остается целый ряд нерешенных вопросов, касающихся взаимосвязи избы-

точной массы тела с риском развития злокачественных новообразований, в том числе, до сих пор неизвестно, способствует ли эффективное снижение ИМТ уменьшению риска развития рака у взрослых. Дальнейшие исследования, результаты которых помогут ответить на эти вопросы, предоставят возможность разработки программ общественного здравоохранения, направленных на снижение распространенности раковых заболеваний, ассоциированных с ожирением.

Будут ли все американцы иметь избыточный вес или ожирение? Оценивая прогрессирование и последствия эпидемии ожирения в США

Will all Americans become overweight or obese? Estimating the progression and cost of the US obesity epidemic
Wang Y., Beydoun M.A., Liang L., Caballero B., Kumanyika S.K.
Obesity (Silver Spring). 2008 Oct;16(10):2323-30

Ожирение является крайне актуальной проблемой здравоохранения в США. Данные популяционных эпидемиологических исследований свидетельствуют о неуклонном нарастании распространенности этого заболевания на протяжении последних трех десятилетий, а также о вероятном сохранении этой тенденции в ближайшем будущем. Ожирение влечет за собой целый ряд неблагоприятных последствий для здоровья, а также социальные, психологические и экономические проблемы, затрагивающие как отдельного человека, так и общество в целом.

Целью настоящего исследования являлась оценка распространения ожирения и его последствий в США в ближайшем будущем, при условии сохранения сегодняшних тенденций. Прогнозирование производилось на основании данных исследования NHANES (the National Health and Nutrition Examination Study), собранных между 1970 и 2004 годами, исходя из предположения о сохранении тенденций, наблюдаемых в последние 3 десятилетия, в будущем.

Согласно данным NHANES, в течение последних 30 лет распространенность избыточной массы тела и ожирения неуклонно увеличивалась во всех группах американского населения, однако между группами имелись значимые различия в ежегодных темпах роста. Так, скорость нарастания (в процентных точках) распространенности избыточной массы тела и ожирения была больше у взрослых, по сравнению с детьми (0,77 vs. 0,46–0,49), и у женщин, по сравнению с мужчинами (0,91 vs. 0,65).

Было показано, что при неизменных темпах прогрессирования уже через 15 лет избыточную массу тела или ожирение будут иметь 80%, а к 2030 году — 86,3% взрослых американцев. Распространенность

ожирения у взрослых к 2030 году составит 51,1%. Более всего эпидемия ожирения затронет чернокожих женщин (96,9%) и мужчин-американцев мексиканского происхождения (91,1%). К 2048 году все взрослые американцы приобретут избыточную массу тела или ожирение, а чернокожие женщины США достигнут этого состояния уже к 2034 году. Среди детского населения Америки распространенность ожирения (ИМТ $\geq$ 95-й процентиля) к 2030 году увеличится практически вдвое.

На основании проведенного анализа был также рассчитан предположительный прирост связанных с ожирением затрат на здравоохранение: было показано, что размеры этих затрат каждые 10 лет будут увеличиваться более чем вдвое, достигнув к 2030 году 16–18% общих затрат на здравоохранение США.

Исходя из современной ситуации и данных научной литературы последних лет, сегодня практически нет признаков того, что скорость распространения ожирения в ближайшее время замедлится. Данные многочисленных исследований, посвященных выяснению основополагающих причин распространения ожирения в современном обществе, позволяют сделать вывод о том, что эффективная борьба с этой проблемой возможна только при наличии комплексных мер, разработанных и внедренных на всех уровнях (индивидуальном, общественном, международном). Авторы надеются, что результаты проведенного ими прогнозирования помогут осознать очевидную тяжесть эпидемии ожирения и ее последствий, а также тот факт, что только мы сами, действуя все вместе, можем не дать этим прогнозам осуществиться.

Переводы М.А. Берковской