



Уважаемые коллеги!

Мы с волнением предлагаем Вашему вниманию первый номер первого в нашей стране научно-практического журнала, посвященного такой острой медико-социальной проблеме современности, каковой является ожирение и метаболический синдром.

Немногим более 40 лет назад Всемирной Организацией Здравоохранения ожирение было признано хроническим заболеванием, а темпы его распространения приобрели угрожающий характер не только в экономически развитых, но и развивающихся государствах. 500 миллионов населения нашей планеты страдают избыточной массой тела, т.е. ожирением.

Широкомасштабные научные исследования, проводившиеся в многочисленных лабораториях и клиниках мира, показали, что ожирение (преимущественно его висцеральная форма) выходит далеко за рамки сугубо косметической проблемы. Ожирение неизбежно влечет за собой мощный шлейф метаболических нарушений, завершающихся тяжелыми заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной, репродуктивной и многих других органов и систем.

***Ожирение является главной причиной сахарного диабета 2 типа**, составляющего 85–90% всех больных диабетом. При индексе массы тела (формула расчета: отношение массы тела в килограммах к росту человека, выраженному в метрах и возведенному в квадрат) от 35 кг/м² и более риск заболевания диабетом в 20 раз выше, чем у людей с нормальной массой тела; на фоне ожирения и инсулинорезистентности среди различных этнических групп наблюдается рост числа детей и подростков, страдающих диабетом 2 типа.*

Выход первого номера журнала нами приурочен к очередному Всероссийскому диабетологическому конгрессу. Хорошо доказана каузальная связь между массой тела и процентом больных, страдающих артериальной гипертензией, дислипидемией, дегенеративными изменениями суставов, патологией репродуктивной системы, некоторыми формами рака.

Приходится с грустью признать, что к началу XXI века человечеству в большей мере угрожают болезни и смерть от чревоугодия, чем от голода.

Сегодня хорошо известны сложные механизмы системы регуляции энергетического баланса в организме. Далеко в прошлом остались представления о жировой ткани как о пассивном энергетическом депо. Адипоциты являются источником синтеза и секреции множества гормонов и других биологически активных веществ. Следовательно, жировая ткань по праву может быть определена как эндокринный орган. Порядка 360 генов человека рассматриваются в качестве факторов, оказывающих прямое или опосредованное действие на развитие ожирения. Определена исключительная роль окружающей среды и социальных факторов в генезе заболевания. К сожалению, мировое сообщество ведет себя крайне инертно в борьбе с ожирением.

Эксперты ВОЗ относят ожирение к первому ряду потенциально устранимых факторов риска смерти. Для радикального решения проблемы ожирения и метаболического синдрома требуется системный и мультидисциплинарный подход.

Цель создания нового журнала — интеграция усилий широкого круга специалистов (эндокринологов и кардиологов, генетиков и эпидемиологов, педиатров и онкологов, акушеров-гинекологов и урологов, неврологов и психиатров, артрологов и хирургов, диетологов и гастроэнтерологов), направленных на изучение этиологии и патогенеза, ранней диагностики, определение оптимальной стратегии профилактики и терапии ожирения. Одна из основных задач, которую ставит перед собой коллектив журнала — пропаганда современной информации о наиболее значимых достижениях в области ожирения и метаболического синдрома.

Выражаю надежду, что к проблеме ожирения проявят интерес и примут активное участие в работе журнала коллеги разных специальностей. В добрый путь!

Главный редактор журнала
директор ЭНЦ РАМН
президент Российской ассоциации эндокринологов
академик РАН и РАМН профессор **И. И. Дедов**