

Ассоциация массы тела со смертностью у взрослых пациентов с сахарным диабетом
Пигарова Е.А.

Несмотря на то, что развитие сахарного диабета 2 типа связано с избыточным весом и сидячим образом жизни, нарушения углеводного обмена могут возникать и у людей с нормальной массой тела. Как показал новый анализ, пациенты с нормальной массой тела и сахарным диабетом 2 типа имеют более чем двукратный риск смерти от болезней сердца и других причин, чем их сверстники с той же болезнью и избыточным весом.

Исследователи из Северо-западного университета Чикаго (США) под руководством доцента кафедры профилактической медицины Мерседес Карнетон задались вопросом, является ли сахарный диабет 2 типа у взрослых пациентов с нормальным весом (ИМТ < 25) фенотипом сахарного диабета с неизвестным влиянием на смертность. Для ответа на свой вопрос они проверили связь веса и смертности у взрослых пациентов с впервые выявленным сахарным диабетом 2 типа, с тем, чтобы свести к минимуму влияние длительности диабета и добровольного снижения веса на смертность.

Работа авторов представляет собой объединенный анализ 5 проспективных когортных исследований: Atherosclerosis Risk in Communities study, 1990–2006; Cardiovascular Health Study, 1992–2008; Coronary Artery Risk Development in Young Adults, 1987–2011; Framingham Offspring Study, 1979–2007; and Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis, 2002–2011. В общей сложности в анализ были включены 2625 участников с сахарным диабетом 2 типа, что дало длительность наблюдения, равную 27 125 человеко-лет. Основными оценочными критериями, которые интересовали авторов, были общая, сердечно-сосудистая и не сердечно-сосудистая смертности.

Доля взрослых, которые были нормального веса на момент диагностики сахарного диабета, колеба-

лась от 9% до 21% (в целом 12%). При дальнейшем наблюдении 449 участников умерли: 178 от сердечно-сосудистых заболеваний и 253 от других причин (18 не были классифицированы). Риск общей, сердечно-сосудистой смертности и смертности от не сердечно-сосудистой патологии был выше у участников с нормальным весом (284,8, 99,8 и 198,1 на 10 000 человеко-лет соответственно), чем с избыточной массой тела/ожирением (152,1, 67,8 и 87,9 на 10 000 человек лет соответственно). После поправки на демографические характеристики и артериальное давление, уровни липидов, окружность талии и курение, отношение рисков у пациентов с нормальным весом и избыточной массой тела/ожирением по общей, сердечно-сосудистой и не сердечно-сосудистой смертности было 2,08 (95% ДИ, 1,52–2,85), 1,52 (95% ДИ, 0,89–2,58) и 2,32 (95% ДИ, 1,55–3,48) соответственно.

Авторы исследования признают, что неясно, почему люди с нормальным весом имеют более высокий риск смерти от различных причин. Хотя изучавшиеся исследования показывают связь между весом и риском смерти среди пациентов с сахарным диабетом 2 типа, эти же исследования по своему дизайну не способны установить причинно-следственную связь между этими явлениями. Вполне возможно, что люди с нормальной массой тела, у которых диагностируется сахарный диабет 2 типа, обладают особым генетическим профилем, который в т.ч. может изменять действие имеющихся лекарственных средств. Также нельзя исключать, что подходы к лечению сахарного диабета 2 типа различаются у людей с избыточным весом и нормальным, и у последних лечение заболевания и его осложнений проводится не так агрессивно.

Реферат по статье: Carnethon MR, De Chavez PJ, Biggs ML, Lewis CE, Pankow JS, Bertoni AG, Golden SH, Liu K, Mukamal KJ, Campbell-Jenkins B, Dyer AR. Association of weight status with mortality in adults with incident diabetes. JAMA. 2012 Aug 8;308(6):581-90.