

## 15-й Европейский конгресс по ожирению

22–25 апреля 2007 г. в г. Будапеште (Венгрия) прошел 15-й Европейский конгресс по ожирению (ЕСО 2007). Научная программа включала 6 пленарных лекций, 700 постерных докладов и 113 устных докладов из 74 стран. В рамках конгресса также прошли 5 сателлитных симпозиумов.

Среди актуальных вопросов, обсуждавшихся на конгрессе, особое внимание было уделено проблеме висцерального ожирения и его осложнений. Учитывая выраженные метаболические нарушения и высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний, пациентам с висцеральным ожирением требуется снижение веса, даже если ИМТ находится в пределах нормальных значений. Таким образом, перед клиницистами и эпидемиологами возникает необходимость переоценить критерии диагностики ожирения, основанные только на ростовесовых показателях.

Регуляция метаболизма глюкозы гормонами желудочно-кишечного тракта, механизмы формирования неалкогольной жировой болезни печени, секреция цитокинов жировой тканью были основными темами докладов, касающихся функциональных физиологических систем организма, вовлеченных в патогенез ожирения.

Неалкогольный стеатогепатит, ассоциированный с ожирением, занимает третье место среди хронических заболеваний печени, уступая по распространенности лишь вирусным гепатитам и патологии печени вследствие злоупотребления алкоголем. Инсулинорезистентность и гиперинсулинемия увеличивают поступление НЭЖК в печень, а также стимулируют печеночный липогенез. Ускоренное окисление

жиров, являющееся компенсаторной реакцией гепатоцитов, сопровождается выделением цитокинов и продуктов перекисного окисления липидов. Естественное течение патологического процесса приводит к развитию цирроза печени и гепатоцеллюлярному раку. Подходы к лечению неалкогольного стеатогепатита в настоящее время являются темой клинических исследований. В качестве возможных вариантов терапии рассматриваются метформин, тиазолдиндионы и антиоксиданты.

На конгрессе также были представлены результаты II фазы клинических испытаний нового ингибитора кишечной липазы – сетилистата. Проведенные исследования показали, что препарат по эффективности сравним с орлистатом, единственным препаратом, имеющим на сегодняшний день широкое клиническое применение. Согласно результатам проведенных исследований, новый препарат обладает менее выраженными побочными действиями со стороны желудочно-кишечного тракта. В настоящее время сетилистат проходит III фазу клинических испытаний в ряде европейских стран.

Большинство докладов по эпидемиологии и профилактике были посвящены ожирению у детей и подростков. Доля детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением в европейских странах составляет 20–30%.

Была представлена работа из Швейцарии (Isabelle Aeberli et al.), посвященная анализу питания детей школьного возраста с избыточной массой тела и ожирением, а также метаболических нарушений, сопровождающих ожирение. ИМТ, процентное содержание жира в организме и соотношение окружно-

стей талии и бедер коррелировали с уровнем С-реактивного белка (СРБ), ИЛ-6, лептина и инсулина. Количество жира, поступающего с пищей, коррелировало с уровнем СРБ, инсулинорезистентностью и систолическим АД, вне зависимости от ИМТ. Потребление мяса было ассоциировано с более высоким уровнем ИЛ-6, наиболее значимого маркера хронического воспалительного синдрома, развивающегося при ожирении.

Большое внимание было уделено социальным и психологическим проблемам лиц, страдающих избыточным весом. По данным опроса, обращение больных ожирением за медицинской помощью в большинстве случаев сопровождается критическими замечаниями со стороны персонала. Больные ожирением сталкиваются со сложностями при трудоустройстве и обвинениями в отсутствии силы воли. Следствиями этого являются постоянный психологический дискомфорт, низкая самооценка, аффективные расстройства. Для уменьшения социальной дискриминации требуются меры, направленные на изменение отношения общества к проблеме ожирения и контроля за весом.

Ожирение, в том числе у детей и подростков, становится одной из наиболее значимых проблем здравоохранения в европейских странах. Поэтому целями Европейской ассоциации по изучению ожирения (EASO) при организации конгресса являются не только проведение научного форума, но и разработка инновационных профилактических и лечебных стратегий, направленных на снижение распространенности ожирения.

*Мазурина Н.В.*