

III Всероссийский диабетологический конгресс
24-27 мая, Москва

В конце мая 2004 года в Москве в залах Дома Ученых прошел III Всероссийский диабетологический конгресс. В этом году Конгресс был посвящен 60-летию Российской Академии Медицинских Наук. Впервые за последние 14 лет в Конгрессе приняли участие ведущие специалисты из США и Великобритании по вопросам профилактики и лечения сахарного диабета. В отличие от предыдущего Конгресса, сфокусированного на сердечно-сосудистых осложнениях сахарного диабета, нынешний форум — чрезвычайно разносторонний и охватил как молекулярно-генетические, биохимические, так и абсолютно клинические аспекты сахарного диабета, сочетанных с гипергликемией синдромов. Впервые отдельное пленарное заседание было посвящено проблемам репродуктивного здоровья при сахарном диабете. В перерывах между пленарными и секционными заседаниями, участникам Конгресса и гостям были представлены 35 специально отобранных постерных доклада, по ряду причин не вошедших в программу выступлений на секциях.

По уже установившейся традиции, накануне открытия прошел сателлитный симпозиум компании «Сервье», посвященный оптимизации лечения СД 2 типа.

На следующий день — 24 мая в Актовом зале состоялось торжественное открытие Конгресса. С приветственной речью к участникам обратились президент Российской ассоциации эндокринологов, академик РАН и РАМН И.И. Дедов, вице-президент РАМН, академик РАМН Н.П. Бочков, представители Совета Федерации, Министерства здравоохранения и социального развития. После приветственных речей с докладом «Новые технологии в диагностике и лечении сахарного диабета» выступил академик И.И. Дедов. В своем выступлении И.И. Дедов выделил основные направления диабетологической помощи в РФ, научные и практические результаты, полученные в рамках реализуемой программы «Сахарный диабет», подчеркнул важность своевременного адекватного и раннего вмешательства в лечение сахарного диабета. Академик И.И. Дедов подробно остановился на новых технологиях в самоконтроле гликемии и инсулинотерапии, в частности на

появившихся в РФ инсулиновых дозаторах.

В конце выступления аудитории был представлен новый журнал «Ожирение и метаболизм», его цели и основные направления.

Научно-практическую часть конференции традиционно открывала секция по генетике и иммуногенетике сахарного диабета. Из представленных 18 тезисов со всех регионов страны к пленарному заседанию было отобрано 6, посвященных как предрасположенности к развитию СД1, так и сосудистым осложнениям сахарного диабета. Заседание открывал доклад проф. В.В. Носикова из «ГосНИИ генетики», посвященный картированию областей сцепления с СД 1 типа в ядерных семьях. Впервые для РФ получены четкие данные по локусам предрасположенности к СД 1 вне системы HLA для ядерных семей, установлена их сочетанная прогностическая роль в развитии заболевания. Ряд последующих докладов был посвящен генетической предрасположенности к развитию сосудистых и неврологических осложнений СД. В целом, как представленные доклады, так и материалы тезисов показали активный интерес и возрождение фундаментальных направлений науки в области изучения патогенеза СД и его осложнений. В отличие от предыдущих конференций, на состоявшемся Конгрессе существенно расширилась география центров, представляющих материалы.

Следующей по традиции и, возможно, по значимости состоялась секция по эпидемиологии и регистру СД. Работающий по всей стране регистр больных СД дает возможность не только учитывать реально имеющиеся проблемы, связанные с СД, но и активно управлять лечением СД. Впервые на состоявшемся Конгрессе были затронуты вопросы фармакоэкономики СД и его осложнений.

Вторая половина дня открытия Конгресса началась с работы секции «Метаболический синдром». Как известно, гипергликемия при СД 2 типа является следствием дисметаболического синдрома, распространенность которого достигает 15-20% среди людей старше 55 лет. Проблеме метаболического синдрома, сочетанных с ним клинических осложнений, пути профилактики и лечения представили ведущие специа-

листы из ЭНЦ РАМН, Новосибирска, Перми.

Первый день Конгресса закончился сателлитными симпозиумами фармацевтических фирм. Следует выделить симпозиум компании «Никомед», на который были приглашены ведущие специалисты из Великобритании по вопросам профилактики и лечения СД 2 типа. Докладчики представили результаты программы по профилактике СД 2 типа, пути уменьшения риска и улучшения прогноза у больных СД 2 типа и сердечно-сосудистыми осложнениями. Второй день Конгресса начался с совместного заседания Российской и Американской ассоциаций эндокринологов. Специально на заседание были приглашены специалисты из США по вопросам управления лечением СД 1 и 2 типов, трансплантации β -клеток.

С приветствием к участникам обратились председатель Российской ассоциации эндокринологов, академик РАН и РАМН И.И. Дедов и проф. P. Jellinger из США.

Заседание продолжалось почти 6 часов, каждый из специалистов выступал с 40-60 минутным докладом. Суммируя представленные доклады можно отметить, что СД 2 типа уже давно не является лишь синдромом гипергликемии, необходима коррекция прежде всего липидных нарушений (препаратом выбора являются статины), снижение массы тела, расширение физической активности. Многим больным очень поздно назначается инсулинотерапия, что способствует длительной декомпенсации заболевания и прогрессированию осложнений. Очень важным является контроль за постабсорбционным состоянием, которое оказывает ведущую роль в развитии диабетических осложнений. Сообщение Camillo Ricordi из Флориды было посвящено патогенетическому лечению СД 1 типа с применением трансплантации β -клеток и иммуносупрессии. К сожалению, несмотря на появившиеся технические возможности в пересадке и приживлении островковых клеток, в настоящее время этот метод пока не может применяться в лечении СД 1 как из-за дороговизны, так и из-за отсутствия безопасных методов длительной иммуномодулирующей терапии.

Вечерняя часть второго дня закончилась просмотром стендовых докладов и симпозиумами фармацевтических компаний. Следует отметить, что помимо технологий и средств в достижении нормогликемии, практически на всех семинарах и симпозиумах подчеркивалась значимость улучшения качества жизни больных, улучшение прогноза заболевания или его осложнений. Последние 2 дня Конгресса были посвящены осложнениям сахарного диабета. Открытию заседаний предшествовали пленарные лекции. Член-корр РАМН, проф. В.А. Ткачук выступал с фундаментальным докладом по механизмам ангиогенеза, репарации и ремоделирования кровеносных сосудов. Лекция проф. М.В. Шестаковой была посвящена актуальной проблеме сахарного диабета — нефрокардиальному синдрому. Несмотря на достаточно раннее время выступления, пленарные лекции собирали полный зал слушателей.

Состоявшиеся секционные заседания в целом подтвердили важность своевременной диагностики осложнений СД. Агрессивную тактику ведения больных с дебюта заболевания. В то же время, сегодня в РФ во многих регионах созданы и функционируют современные лечебно-диагностические комплексы, позволяющие пациентам получать высокопрофессиональную медицинскую помощь.

На Конгрессе в рамках заседания «Новые технологии в лечении сахарного диабета» был представлен российский опыт применения таких новых лекарственных форм, как инсулин гларгин (Лантус), смеси инсулина аспарт (НовоМих), инсулиновых помп. Главный диабетолог РФ, проф. М.И. Балаболкин подчеркнул, что наличие собственного опыта в применении новых лекарственных форм, успешное прохождение знакомства с этими препаратами в регионах, позволяет надеяться на улучшение гликеми-

ческого контроля и уменьшение осложнений СД в будущем.

Следует отметить, что к участию в секционных заседаниях активно привлекались специалисты из самых разных областей медицины — кардиологии, сосудистой хирургии, гинекологии, урологии, неврологии и т.д. Это позволило, на наш взгляд, значительно разнообразить и углубить спектр обсуждаемых проблем, сделать дискуссии более содержательными и интересными.

Среди сателлитных симпозиумов последних двух дней стоит выделить организацию работы фирмы «Авентис», которая впервые успешно провела интерактивный симпозиум.

В конце четвертого дня заседания, после вручения дипломов за лучшие стендовые доклады академик РАН и РАМН И.И. Дедов подвел итоги Конгресса, и состоялось его торжественное закрытие.

Зилов А.В.