

13 Европейский конгресс по ожирению 26-29 мая, Прага



Для участия в международном съезде Европейская ассоциация по изучению ожирения (EASO) объединила 2500 специалистов в этой области. Основными научными направлениями, обсуждаемыми на конгрессе, были: эпидемиология, патофизиология, генетика, терапия и профилактика ожирения, его роль в развитии коморбидных заболеваний — сахарного диабета 2 типа, артериальной гипертензии, дислипидемии. Особое внимание было уделено ожирению в детском возрасте, проблеме его первичной и вторичной профилактики. По данным ВОЗ во всем мире насчитывается 155 млн. детей школьного возраста, имеющих избыточный вес или ожирение.

На проходившем одновременно симпозиуме, организованном Международной федерацией хирургии ожирения (IFSO), обсуждались актуальные вопросы хирургического лечения ожирения.

Одним из приоритетных направлений в научных исследованиях является проведение эпидемиологических исследований по распространенности ожирения, оценки влияния внешних факторов на увеличение массы тела и развитие метаболических нарушений, сопутствующих ожирению, а также эффективность применения различных профилактических программ.

В сообщении Snijder M. были представлены результаты эпидемиологического исследования (HOORN STUDY), проведенного в Голландии, которое подтвердило, что преимущественное отложение жира в области туловища является важным детерминантом высокого кардиоваскулярного риска.

Jousilahti P (Финляндия) доложил о результатах пятнадцатилетнего исследования о влиянии курения на развитие ожирения среди финской популяции. В исследовании участвовали 9025 мужчин и 9950 женщин в возрасте от 25 до 64 лет. Было показано, что у женщин курение предотвращает нарастание массы тела, но приводит к перераспределению жировой ткани, в частности, накоплению жира в абдоминальной области, по сравнению с женщинами некурящими или бросившими курить.

Большой интерес вызвало сообщение Lahmann P. (Германия) о результатах проспективного исследования (EPIC), проведенного в 6 европейских странах, по изучению факторов риска развития онкологических заболеваний у женщин в постменопаузе. Было показано, что риск возникновения рака молочной железы связан с увеличением массы тела и не зависит от приема ГЗТ. Английскими учеными в результате

сорокалетнего наблюдения за 765 женщинами показано, что риск развития ИБС и артериальной гипертензии повышается при наличии колебаний веса на протяжении жизни. На конгрессе были широко представлены результаты фундаментальных исследований в области молекулярной биологии ожирения. Пленарная лекция Hardie G. (Великобритания) была посвящена АМФ-протеинкиназе (АМФК), которая участвует в окислении СЖК и является ключевым звеном в регуляции энергетического баланса. Последние исследования показали, что фармакологическое воздействие на АМФК улучшает чувствительность мышечной ткани к инсулину даже у больных сахарным диабетом. Полученные данные в последствии найдут своё применение в разработке лекарственных препаратов для лечения метаболических нарушений, сопровождающих ожирение.

Жировая ткань является не только хранилищем энергии, но и активно участвует во всех метаболических процессах организма. На многих заседаниях обсуждалась роль адипоцитокинов (адипонектина, резистина, ФНО-α и т.д.) в патогенезе ожирения и сопутствующих ему метаболических нарушений. Trayhurn P. (Великобритания) доложил о недавно идентифицированном адипоцитокине — nerve growth factor (NGF). Синтез NGF опосредован несколькими факторами, но наибольший стимулирующий эффект оказывает ФНО-α. Предполагается, что этот протеин является маркером воспалительного процесса.

Ожирение является многофакторным полигенным заболеванием. Изучение генетических нарушений при ожирении является одним из важнейших направлений научных исследований. На пленарной лекции Clement K. (Франция) подробно осветил роль генетических нарушений в развитии ожирения. На сегодняшний день известно 90 генов-кандидатов ассоциированных с фенотипом ожирения. Одними из важных достижений в этой области за прошедшие 10 лет являлась идентификация различных моногенных форм ожирения. Были обнаружены мутации генов: лептина и его рецепторов, проопиомеланокортина, рецептора 4R-меланокортина, конвертазы -1 прогормона.

Много сообщений было посвящено лечению ожирения — диетотерапии, поведенческой терапии, а также влиянию физической нагрузки на снижение массы тела и изменение метаболических процессов в жировой и мышечной ткани. Доложены резуль-

таты многочисленных исследований проведенных в этом направлении. Пленарная лекция Staels B. (Франция) была посвящена перспективам фармакотерапии метаболического синдрома. Finer N. (Великобритания) доложил о существующих в настоящее время лекарственных препаратах для лечения ожирения и препаратах будущего — как центрального, так и периферического действия.

На симпозиуме, проводимом фармацевтической компанией «Sanofi-synthelabo», были представлены результаты III фазы клинических испытаний нового лекарственного препарата для лечения ожирения и табакокурения — римоабанта, относящегося к группе антагонистов каннабиодных рецепторов. Были продемонстрированы положительные результаты влияния этого препарата на антропометрические параметры, а также, независимо от степени снижения массы тела, на метаболические показатели.

Фармацевтическая компания «Roche» представила результаты 12-месячного плацебоконтролируемого исследования по применению орлистата среди подростков в возрасте 12-16 лет. На фоне приема орлистата и поведенческой терапии около 30% исследуемых снизили массу тела на 5% и более от исходного веса.

В рамках конгресса проводились круглые столы, на которых обсуждались различные вопросы, связанные с профилактикой ожирения и сопряженных заболеваний, освещены основные направления проблемы организации медицинской помощи больным ожирением. Принят новый проект по лечению ожирения у взрослых в рамках первичного медицинского звена.

В рамках конгресса EASO был проведен конкурс среди молодых ученых (до 35 лет). Первой премией была награждена Dr. Rachel Batterham (Великобритания) за исследования в области изучения патогенетических механизмов развития ожирения, в частности роли кишечных гормонов в регуляции энергетического баланса. Вторую премию получил Dr. Philip McTernan (Великобритания). Его исследования проводятся в области изучения молекулярных механизмов развития метаболических и кардиоваскулярных нарушений при ожирении.

На конгрессе проведена презентация книги «Время действовать» («Time to Act»), являющейся результатом совместного сотрудничества Международной федерации диабета и Международной ассоциации по изучению ожирения.

Л. В. Савельева