

Взаимосвязь между ожирением и периодонтитом с акцентом на окислительный стресс и воспалительную реакцию

The interface between obesity and periodontitis with emphasis on oxidative stress and inflammatory response

Boeing F., Pati-o J.S., da Silva V.R., Moreira E.A.

Obes. Rev. 2009 May; 10(3): 290–7

Ожирение является не просто избыточным накоплением жировой ткани в организме, а имеет многочисленные последствия для здоровья человека, такие как дислипидемия и инсулинорезистентность, артериальная гипертензия, атеросклероз и атеротромбоз. В настоящее время доказано, что ожирение неразрывно связано с окислительным стрессом, эндотелиальной дисфункцией и состоянием хронического подострого воспаления. Последнее объясняет негативное влияние ожирения в отношении периодонтита, учитывая, что провоспалительные цитокины и активные формы кислорода, образующиеся при ожирении, могут принимать активное участие в патогенезе периодонтита, имеющего многофакторную природу и характеризующегося хроническим течением.

Первые данные об ассоциации ожирения и периодонтита появились еще в 1977 году в работе Perlstein M.I. и Bissada N.F. и впоследствии неоднократно подтверждались в других исследованиях. В результате ожирение было признано вторым по значимости фактором риска воспаления периодонта, уступив только курению.

В исследовании NHANES III (the Third National Health and Nutrition Examination Survey) была выявлена положительная ассоциация индекса массы тела с периодонтитом среди молодых людей в возрасте от 18 до 34 лет. В исследовании, проведенном в бразильской популяции, показана положительная корреляция между индексом массы тела и периодонтитом у женщин, причем распространенность периодонтита была выше у женщин с ожирением по сравнению с женщинами с нормальной массой тела.

В поперечном исследовании, посвященном изучению взаимосвязей ожирения с периодонтитом и инсулинорезистентности с уровнем фактора некроза опухолей- α (ФНО- α) в плазме крови, также наблюдалась ассоциация ожирения с периодонтитом, причем авторами было сделано предположение о том, что данная взаимосвязь опосредована состоянием инсулинорезистентности, поскольку последняя ассоциирована с повышением плазменного

уровня ФНО- α . Был сделан вывод о том, что ожирение является фактором риска периодонтита.

С другой стороны, в ряде исследований было предположено, что взаимосвязь ожирения и периодонтита может быть двунаправленной, то есть наличие воспаления периодонта также может являться predisposing фактором к развитию ожирения. Еще одним логическим объяснением подобной ассоциации является следующее: когда периодонтит ведет к потере зубов и невозможности полноценного пережевывания пищи, происходит изменение рациона питания человека в пользу преобладания продуктов, не требующих тщательного пережевывания, каковыми являются жиры и простые углеводы, что в свою очередь способствует увеличению массы тела. В одном из исследований было показано, что люди без зубов имели менее сбалансированное питание, ведущее к ожирению, по сравнению с теми, у кого было не менее 25 зубов. В другом исследовании выявлено, что лица среднего возраста без зубов потребляют больше сладостей по сравнению с людьми, сохранившими собственные зубы. В недавнем поперечном исследовании, проведенном среди пожилого населения Южной Бразилии, на основании логистического регрессионного анализа была показана прямая взаимосвязь между плохим состоянием здоровья ротовой полости, выражающимся в потере зубов без замены их протезами, и ожирением.

Таким образом, несмотря на ограниченное количество исследований, посвященных взаимосвязи между ожирением и периодонтитом, можно сделать вывод о том, что данная взаимосвязь существует и может оказывать существенное влияние на состояние здоровья и качество жизни. Исходя из факта, что интегральной составляющей состояния здоровья полости рта является питание, необходима разработка рекомендаций по питанию с учетом патогенеза как ожирения, так и периодонтита. Необходимым компонентом превентивной стратегии также является раннее выявление и устранение факторов риска обоих этих заболеваний.

Переводы М.А. Берковской